

PROGRAMM: wandern, besichtigen

ORTE: Fridingen, Mühlheim

Ausgangspunkt dieser Wanderung im Naturpark Obere Donau ist **Fridingen** an der Donau (bekannt durch die Donauversickerung), das wir von Sigmaringen mit der Donaubahn erreichen.

*Kolbinger Höhle  
Felsentor*

Unsere **Wanderung** beginnt direkt am Bahnhof, der etwas außerhalb des Ortes liegt. Wir folgen der gelben Raute den Prallhang des Flusses steil hinauf zum Aussichtsturm und über den Höhenzug des Gansnests (793 m) bis zu einem Abzweig, an dem wir nach links zur **Kolbinger Höhle** (einer der größten Schauhöhlen der Südwestalb) und zum Felsentor (Aussichtspunkt) abzweigen.

*Gelber Fels  
Mittelalterliche Altstadt in Mühlheim*

Nun geht es den Abstecher zurück, bis wir wieder die gelbe Raute erreichen, nach links abbiegen und auf schmalen Pfaden durch das Hintelestal zum gelben Felsen (Rastplatz, Aussicht) gelangen. Von dort geht es hinab in die mittelalterliche Altstadt von **Mühlheim** (historischer Stadtrundweg), von wo wir mit der Bahn zurück nach Sigmaringen fahren.

*Museum im Vorderen Schloss*

Einen Besuch lohnt das Museum im Vorderen Schloss. Es werden Themen aus der Kunst- und Kulturgeschichte der Stadt aufgegriffen. Im Dachgeschoss wird in anschaulicher Weise Alltagskultur vom Handwerk bis zur Industrialisierung dargestellt.

Die Wanderung kann verlängert werden, indem man einen Bogen zurück nach Fridingen schlägt. In diesem Fall wechseln wir in Mühlheim das Zei-

## Informationen

**Fridingen:** Stadtverwaltung,  
Tel.: 07463/8370,  
Internet: [www.fridingen.de](http://www.fridingen.de)

**Kolbinger Höhle:** nur mit Führung zugängliche Tropfsteinhöhle; geöffnet: März - Okt. Sa 13 - 17 u. So. 10 - 17 Uhr; wochentags für Gruppen nach Voranmeldung (H. Amann)  
Tel.: 07463/8534 od. 97083,  
Internet: [www.kolbingen.de](http://www.kolbingen.de)

**Heimatmuseum Fridingen, Museum Oberes Donautal;** geöffnet: Sa, So und Feiertag 14 - 18 Uhr und nach Vereinbarung,

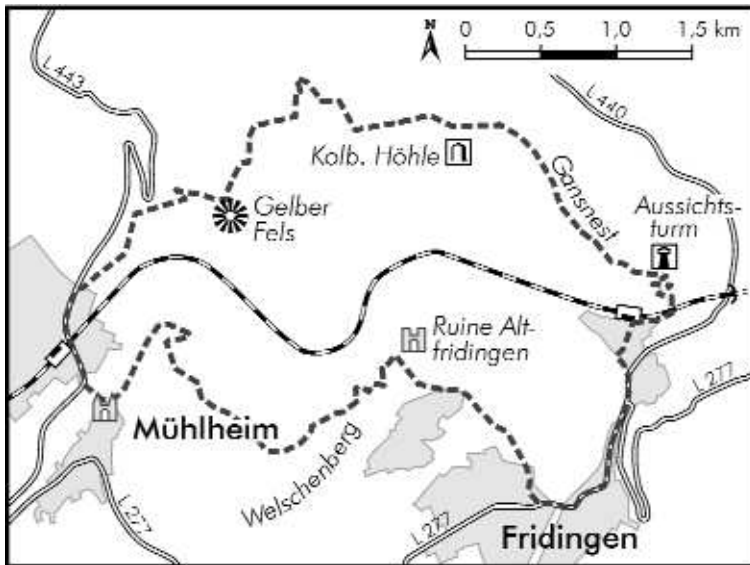
geschlossen Nov. - April; Tel.: 07463/8474

**Fahrradverleih:** Pension Feuerhake; ca. 20 Räder

**Freibad:** beheizt; geöffnet: Mitte Mai - Mitte Sept. Mo - Fr 9 - 20 Uhr, Sa, So 9 - 18 Uhr;  
Tel.: 07463/7558

**Mühlheim:** Kultur- u. Verkehrsamt, Tel.: 07463/8903 oder Rathaus, Tel.: 99400,  
e-mail: [info@muehlheim-donau.de](mailto:info@muehlheim-donau.de),  
Internet: [www.muehlheim-donau.de](http://www.muehlheim-donau.de)

**Museum im Vorderen Schloss:** Mühlheim; geöffnet: So 14 - 17 Uhr, Einlass u. Führungen für Gruppen nach Vereinbarung; Eintritt frei;



chen und wandern auf dem mit gelbem Dreieck beschilderten Weg auf den Welschenberg. An der Ruine der Wallfahrtskirche Maria Hilf, die 1811 aufgehoben wurde, biegen wir nach links ab (jetzt gelber Dreimärker) und erreichen über die Ruine Altfridingen (791

Welschenberg  
Wallfahrtskirche  
Maria Hilf

Ruine Altfridingen

m) wieder **Fridingen**. Das malerische Städtchen lädt zum Spaziergang durch den Mitte der 80er Jahre sanierten historischen Stadtkern und zu einem Besuch des Heimatmuseums im Ifflinger Schloss ein.

Ifflinger Schloss

Gesamte Wanderstrecke: etwa 7 km (kurz), 13 km (lang)  
Summe der Steigungen: etwa 500 m (kurz)

## Donaubahn

## Linie 755



Sonderausstellungen Mi 14 - 16 Uhr; Eintritt je nach Ausstellung; Tel.: 07463/8903

**Hallenbad:** mit Liegewiese und Sauna;  
geöffnet: Di, Mi, Fr 14.30 - 21, Do 16.30 - 21, Sa 12 - 16, So 8 - 11.30 Uhr;  
Tel.: 07463/7515

## Wanderkarten

Wanderkarte 1:50 000 Naturpark Obere Donau oder Blatt L 7920 Sigmaringen

## Fahrplan

Die Donaubahn wird von Ulm nach Sigmaringen stündlich und weiter Richtung Tuttlingen/Neustadt zweistündlich bedient. Zwischen Sigmaringen und Tuttlingen fährt SBG-Buslinie 7450, für die es als Sonderangebot bei Voranmeldung günstige Klassentickets gibt. Informationen, Tel.: 07732/19449, Internet: [www.tuticket.de](http://www.tuticket.de).

Von Mühlheim / Fridingen besteht von Mo - Fr um 16.51 Uhr / 16.56 Uhr mit HzL-Triebwagen eine Fahrtmöglichkeit nach Sigmaringen (Ankunft 17.22 Uhr).